

## SÄHLYN JA SALIBANDYN PERUSSÄÄNNÖT

Sähly	Salibandy
Pelialue on käytettävissä oleva liikuntatila.	Pelialue on 20 x 40 m, ja sitä ympäröi 50 cm:n korkuinen kaukalo.
Mailalla pelataan palloa. Vastustajan mailan painaminen, sitominen ja nostaminen on kielletty. Myös vastapelaajan mailaan lyöminen tai pallon tavoittelu takaapäin jalkojen välistä on kielletty.	
Maalivahtia ei ole. Kenttäpelaaja 3–5.	Pelataan viidellä kenttäpelaajalla ja maalivahdilla.
Maalin edessä on puolikaaren muotoinen maalialue, jonka säde on 1,5m. Pelaaja ei saa koskettaa maalialuetta millään kehonsa osalla. Maalialueen yli saa hypätä ja maalialueella saa pelata mailalla.	Maalin edessä on suorakulmion muotoinen maalivahdin alue (1 x 2,5 m), jota kukaan muu kuin maalivahti ei saa koskettaa kehonsa osalla. Mailalla maalivahdin alueella saa pelata. Maalivahdin alueen ympärillä on 4 x 5 m:n kokoinen maalialue.
Mikäli hyökkääjäpelaaja koskee maalialuetta jollain kehonsa osalla, maalialuerikkomuksesta tuomitaan vapaalyönti.	Mikäli hyökkääjäpelaaja koskee maalivahdin aluetta jollain kehonsa osalla, maalialuerikkomuksesta tuomitaan vapaalyönti.
Mikäli puolustuspelaaja koskee maalialuetta jollain kehonsa osalla, maalialuerikkomuksesta on seurauksena rangaistuslyönti.	Mikäli puolustuspelaaja koskee maalivahdin aluetta jollain kehonsa osalla, maalialuerikkomuksesta on seurauksena rangaistuslyönti.
Rangaistuslyönti suoritetaan lyömällä palloa keskipisteestä suoraan tyhjään maaliin.	Rangaistuslyönti suoritetaan kuljettamalla lyömällä pallo keskipisteestä maalivahdin vartioimaan maaliin. Pallo ei saa pysähtyä eikä liikkua taaksepäin.
Maali syntyy, kun pallo ylittää kokonaan maalilinjan. Hyökkäävä pelaaja saa tehdä maalin ainoastaan mailalla. Pallo voi hyväksyttävästi kimmota pelaajasta maaliin.	
Hyväksytyn maalin jälkeen peli jatkuu sen joukkueen, joka ei tehnyt maalia, aloituslyönnillä keskipisteestä. Aloituslyönti ei saa mennä suoraan maaliin.	Hyväksytyn maalin jälkeen peli jatkuu kiistapalloaloituksella keskipisteestä.
Mikäli pallo katoaa pelialueelta, vapaalyönnin suorittaa joukkue, joka ei pelannut palloa pois pelialueelta.	
Jalalla saa ohjata pallon omaan mailaansa, ei kanssapelaajille (= jalkasyöttö).	
Tahallinen käsin tai päällä koskettaminen pallon tavoittelemisessa on kielletty.	
Palloa ei saa pelata mailalla tai jalalla polvitasoa korkeammalla.	
Taklaaminen, kiinnipitäminen, työntäminen ja estäminen on kielletty.	
Ilman mailaa ei saa pelata. Rikkoutunut maila ja sen osat on kerättävä kentältä.	
Maasta pelaaminen on kielletty (= molemmat polvet tai toinen käsi on lattiassa).	
Pallollinen pelaaja ei saa edetä takaperin kohti vastustajaa.	
Palloa ei saa pelata ilmasta (= molemmat jalat ovat irti lattiasta).	